

# INGRIJIREA DINTILOR LA COPII

[www.smilemed.ro](http://www.smilemed.ro)

*smilemed*





**Ingrijirea dintilor la copii incepe inca de la aparitia primului dinte, mai mult de atat, chiar si in perioada de dinaintea erupției dentare, este recomandata ștergerea gingiilor și efectuarea toaletei cavității orale cu ajutorul unui tifon îmbibat în apa și înfășurat pe degetul mame.**

**In momentul acesta parintii ii pot invata pe cei mici mult mai usor rutina spalatului pe dinti intrucat exista pe piata periute tip degetar, de cauciuc, cu peri mici și moi, cu diverse desene și forme, fiecare potrivita etapei de varsta în care se**



afla copilul și care fac astfel spălătul pe dinti sa fie placut și agreat de cel mic.

Este recomandat sa nu lăsăm copiii sa se spele doar ei, singuri, pe dinti, intrucât manualitatea lor nu este suficient de bună, pana în jurul vârstei de 6 ani ar trebui ca părinții sa verifice mereu dacă periajul a fost unul eficient și eventual sa îl completeze în zonele în care medicul stomatolog i-a sugerat sa insiste.

De asemenea trebuie introduse treptat și mijloacele auxiliare de igiena orala precum apa de gura pentru copii, atu ci când aceștia știu deja sa scuipe și ață dentara, care va fi folosita inițial de către părinți.

**Tot de la o varsta frageda copii trebuie obisnuiti si cu vizitele la stomatolog, controlul periodic este recomandat sa fie făcut o data la 6 luni.**

În acest fel orice problema dentara este ținută sub control, orice modificare este observata din timp, iar copiii învață că mersul la stomatolog reprezinta un lucru firesc în viata fiecărui om, pentru a putea avea mereu un zâmbet sănătos!



Str. Dr. Lister 15, Bucuresti, Sector 5,  
Bucuresti

office@smilemed.ro  
www.smilemed.ro

**(+4) 0310.051.903**